

zen

dans la montagne



Sesshin organisée par le dojo de Grenoble

les 25.26.27 novembre 2016

enseignement : Maître Roland Yuno Rech

Sesshin de Grenoble du 25 au 27 novembre 2016

-La sesshin : depuis l'époque du Bouddha Shakyamouni, les *sesshin* sont le coeur du zen. Il s'agit d'une période consacrée à la pratique intensive du zen, entrecoupée de questions/réponses avec le maître (*mondo*), de travail manuel (*samu*) et des repas. *Sesshin* veut dire toucher l'esprit véritable, devenir intime avec soi-même, avec son propre corps-esprit.

-L'enseignement sera donné par Maître Roland Yuno Rech, moine zen, proche disciple de Maître Taizen DESHIMARU. Il enseigne toute l'année à Nice et à l'occasion de nombreuses sesshin en France et en Europe.

-Pratiquement :

-La sesshin dure 2 jours et demi.

L'arrivée est prévue le jeudi 24 novembre 2016 en fin d'après midi, repas du soir vers 20h30.

Départ le dimanche 27 novembre 2016 vers 15h après le repas.

Les frais de participation s'élèvent à 105 euros, tarif réduit sur demande

-Pour la pratique de *zazen*, apporter un *zafu* (coussin de méditation), si possible un *zafuton* (tapis de sol), une tenue ample et confortable (kimono ou jogging de couleur unie et sombre). Des *zafu* et *kimono* peuvent être prêtés sur demande préalable.

-Repas: apporter un bol, une cuillère et une serviette.

-Apporter duvet ou draps (couvertures fournies), vêtements et chaussures chauds pour l'extérieur, serviette de toilette, lampe de poche.

-Lieu et accès : chalet Loisirs et Montagne, hameau les Berts, 38570 THEYS

Le village de THEYS est à 3/4 d'heure -32 km- de Grenoble dans le massif de Belledonne.

Numéro de téléphone du chalet : 04 76 71 05 78.

-Un plan d'accès est disponible sur notre site <http://dojo.zen.grenoble.free.fr> .

-Co voiturage possible depuis la gare SNCF de Grenoble.

-Pour des ennuis de dernière minute, vous pouvez contacter : Hervé au 06 82 31 11 85

-Inscriptions :

- par courriel à : dojo-zen-grenoble@outlook.fr en reprenant tous les éléments ci-dessous dans votre mail.

- en renvoyant le bulletin ci-dessous à : dojo zen 11 rue Billerey 38000 Grenoble

- par téléphone/répondeur : 04 76 87 30 63 (laisser très distinctivement vos noms prénoms n° de tél et date / heure d'arrivée)

-----Bulletin d'inscription-----

Sesshin de Grenoble du 25 au 27 novembre 2016

Nom :Prénom :

e mail (très lisible) : Dojo de

Adresse :

Code postal : Ville :

Inscription pour toute la sesshin ? OUI/NON Arrivée : jeudi soir ? OUI/NON

Sinon l'arrivée s'effectuera :

si ordonné : Nonne Moine Bodhisattava

Si venue par train : arrivée à la gare de Grenoble le :à :heures

Sesshin de Grenoble du 07 au 09 décembre 2012

nous contacter 8 jours avant pour covoiturage